



GOVERNO DO ESTADO DE RONDÔNIA
Polícia Militar - PM

ATO Nº 211/2023/PM-CPO

REGRAS DO TESTE DE APTIDÃO FÍSICA DO PROCESSO SELETIVO PARA O CURSO DE AÇÕES TÁTICAS ESPECIAIS – CATE PMRO 2023

O PRESIDENTE DA SUBCOMISSÃO DO PROCESSO SELETIVO INTERNO PARA O CURSO DE AÇÕES TÁTICAS ESPECIAIS – CATE PMRO 2023, no uso de suas atribuições que lhe confere a Portaria nº 6320 de 02 de setembro de 2023, em consonância com o EDITAL Nº 1/2023/PM-BOPE1CIA de 28 de agosto de 2023 para realização do I CURSO DE AÇÕES TÁTICAS ESPECIAIS - CATE e, considerando o item 7, Anexo I e Anexo III do EDITAL Nº 1/2023/PM-BOPE1CIA,

RESOLVE:

Art. 1º Informar os locais e horários onde acontecerá o TESTE DE APTIDÃO FÍSICA (TAF) e o TESTE DE HABILIDADES FÍSICAS ESPECÍFICAS (THFE) pertinentes à TERCEIRA ETAPA do certame:

- I - Os candidatos deverão comparecer prontos nos locais e horários previstos no quadro abaixo para orientações e deslocamento aos locais de prova;
- II - Os candidatos que não se apresentarem no local e hora determinado, em atenção às regras editalícias, serão sumariamente eliminados do Processo Seletivo Interno;
- III - Os testes serão realizados por baterias, com distribuição quantitativa de candidatos pela Subcomissão e demais orientações transmitidas nos dias dos testes;
- IV - Os exercícios ocorrerão conforme sequência estabelecida no edital do certame;
- V - Os deslocamentos para os locais de prova serão ao encargo dos candidatos.

DATA		EXERCÍCIO	LOCAL DE APRESENTAÇÃO	LOCAL DE PROVA	HORÁRIO DE APRESENTAÇÃO
1º Dia	02.10.2023 (segunda-feira)	Corrida de 12 min Flexão na Barra Fixa Flexão Abdominal Flexão de braço sobre o Solo	CENTRO DE ENSINO DA PMRO (R. Aparício Moraes, 3869 - Industrial, Porto Velho - RO, 78905-020)	Espaço Alternativo (Av. Gov. Jorge Teixeira, 4026 - Costa e Silva, Porto Velho - RO, 76821-096) Centro de Ensino (R. Aparício Moraes, 3869 - Industrial, Porto Velho - RO, 78905-020)	07h00min
2º Dia	03.10.2023 (terça-feira)	Shuttle Run Corrida de 50 metros	CENTRO DE ENSINO DA PMRO (R. Aparício Moraes, 3869 - Industrial, Porto Velho - RO, 78905-020)	Centro de Ensino (R. Aparício Moraes, 3869 - Industrial, Porto Velho - RO, 78905-020)	07h00min
3º Dia	05.10.2023 (quinta-feira)	Corrida de resistência 5km Subida na corda	CENTRO DE ENSINO DA PMRO (R. Aparício Moraes, 3869 - Industrial, Porto Velho - RO, 78905-020)	Espaço Alternativo Núcleo de Operações Aéreas (Av. Amazonas, 8372-8452 - Nova Porto Velho, Porto Velho - RO, 76820-364) Núcleo de Operações Aéreas SESDEC (Av. Amazonas, 8372-8452 - Nova Porto Velho, Porto Velho - RO, 76820-364)	07h00min
4º Dia	06.10.2023 (sexta-feira)	Apneia Estática Apneia Dinâmica Natação Flutuação utilitária	Área de Lazer dos Subtenentes e Sargentos do 5º BEC - ALaSS/5ºBEC (Av. Rogério Weber, 1 - Militar, Porto Velho - RO, 78916-050)	Área de Lazer dos Subtenentes e Sargentos do 5º BEC - ALaSS/5ºBEC (Av. Rogério Weber, 1 - Militar, Porto Velho - RO, 78916-050)	07h00min

Art. 2º O candidato deverá nos dias de testes atentar para as regras estabelecidas no edital do certame, orientações da subcomissão e seguintes observações:

- I - Fazer uso do uniforme padrão previsto no Regulamento de Uniformes da PMRO – RUPM, conforme do local de lotação do candidato, **podendo usar tênis adequado para a corrida não importando a cor e de escolha do candidato**;
- II - Hidratação e alimentação nas fases de aplicação do TAF é por responsabilidade do candidato;
- III - A conferência da tabela contendo os índices, é de responsabilidade do candidato;
- IV - O aquecimento antes de qualquer das etapas do TAF é por responsabilidade do candidato;
- V - É permitido o uso de relógio de pulso digital ou analógico por parte do candidato, sendo que o único aceito para fins de marcação do tempo oficial será o de uso do aplicador dos testes;
- VI - Os testes e seus resultados serão oportunamente gravados para fins de comprovação, análise e julgamento de recursos advindos.

CARLOS ALBERTO GOMES DE SOUSA JÚNIOR – CEL QOPM

Presidente da Subcomissão do TAF do PSI CATE 2023



Documento assinado eletronicamente por **Carlos Alberto Gomes de Sousa Junior, Coordenador(a)**, em 29/09/2023, às 10:22, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no artigo 18 caput e seus §§ 1º e 2º, do [Decreto nº 21.794, de 5 Abril de 2017](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site [portal do SEI](#), informando o código verificador **0042251091** e o código CRC **6EFB8155**.